地域の将来像:住んでいる人々が誇れる郷 明日の小山田の創造

コミュニティだより H28.9.1 第28号

明日の小山田を考える会の目的 は、**住んで良かった・ずっと住み続 けたい・住み良い地域を創ること**で す。そのためには、地域の皆さん の積極的な関わりが必要です。

生涯学習講座「きぬかわカレッジ」を開催しました

去る7月7日(木)に教育振興部主催の生涯学習講座「きぬかわカレッジ」には、総勢23名が出席し、開講式及び基調講演を行いました。基調講演では、花巻市総合文化財センター 中村良幸所長による「神社・仏閣」について聴講しました。龍澤寺の場所はお城だった時代があり、今でも空堀が残っていることや真行寺には経塚があることなど小山田を中心に学び、「大変勉強になった」との感想を多数いただきました。

また、7月28日(木)には瀬戸内寂聴名誉住職の青空説法で有名な『二戸市天台寺』へ移動学習を行い、あじさいが咲き誇る天台寺にてガイドの方に説明を受け学んできました。あいにくの雨模様でしたが、総勢38名の参加者は親睦を深めることもでき、楽しく学べたようです。





希望郷いわて国体・いわて大会を応援します!

希望郷いわて国体・いわて大会「花いっぱい運動」の一環として、今年度は9月中旬から約1ヶ月間小山田駐在所周辺の沿道に花プランターとのぼり旗を設置し、来訪者等を歓迎します。

10月6日(木)から9日(日)までの4日間、田瀬湖ボート場にてボート競技が行われます。是非、熱い声援をお願いします。



「にこにこサロン筋力アップ講座」を開催しました

去る7月21日(木)に生活環境福祉部主催、「第1回にこにこサロン筋力アップ講座」を開催しました。佐々木整骨院 佐々木三郎院長が健康・筋力について講話を行い、地域住民18名が参加しました。朝食を食べる前に歯磨きをしないと口内の雑菌を食事と一緒に摂取してしまうことや玄米はビタミンなどを多く含むため、白米に少し混ぜて炊いて食べると良いなど、身近な生活改善についても講話されました。その後、身体の筋力バランスなどを測定するインボディ検査を行った結果、脚の筋力が不足している方が多かったことが分かりました。このほか、マットに片足立ちをし、バランスを保つ体幹トレーニングなどを学びました。

2回目は8月10日(水)に、3回目は8月31日(水)に開催し、バランスボールを使った筋カトレーニングやタオルを使った体操を行いました。参加者からは為になった、楽しかったという感想が多く寄せられました。













インボディ 検査中

農産物の生産者をフェイスブックで紹介しました

小山田地域内にチラシを配布し、小山田地域の農産物の紹介をしていただける方を募集 したところ、南川目地区の小田肇さんより応募がありました。明日の小山田を考える会の フェイスブックにて下記のとおり紹介しました。

小田さんからの一言:「ひとめぼれの特別栽培米と合鴨農法(農薬不使用)で米の栽培を行っています。特に合鴨農法による玄米は、『玄米菜食』など健康志向のお客様のご利用が増えております。」とのこと。

引き続き農産物の紹介をしていただける方を募集しています。農産物はりんご・米・野菜など種類は問いません。詳しい内容をお知りになりたい方はお問い合わせください。





ママカフェ: rainbowクッキング教室を開催しました

去る8月20日(土)に教育振興部主催、ママカフェrainbow「クッキング教室」を開催しました。小山田地区内にあるパティスリー菓音の下坂紀明さんを講師に、菓音のアトリエにて、ブルーベリータルトの実技と抹茶プリンの講習を総勢5名の参加者が学びました。

丸くタルト生地をのばすには、生地を少しずつ回転させながら麺棒で叩くとよいなど、コツを教わりながら作業し、タルト生地は焼くと少し小さくなるため、高さが出るように、微調整するところはさすがプロのテクニックと感心しました。

抹茶プリンの講習では、粉ゼラチンのふやかし方などの基本からわかりやすく教わったほか、 参加者からは沢山の質問が出されるなど、非常に充実したクッキング教室となりました。

ママカフェrainbowの次回講座はフェイシャル教室の予定です。







ソフトボール大会を開催しました

去る8月15日(月)に旧小山田小学校グラウンドにて、教育振興部主催小山田地域行政区対抗親善ソフトボール大会が開催されました。小山田地域住民約80名が参加し、天候にも恵まれ、熱中症の心配もありましたが、けがもなく無事に大会を終了することができました。参加された選手、応援の皆さんと役員さん大変お疲れ様でした。

競技の結果は下記の通りです。今回、第1行政区は初優勝でした。

●成績●

優勝:第1行政区 準優勝:第3行政区 第3位:第2行政区 敢闘賞:第4行政区









平成28年7月末現在

17001173111					
小山田の人口	世帯数	男(人)	女 (人)	計(人)	比較(6月末)
第1行政区	62	106	89	195	1 人減
第2行政区	149	228	230	458	_
第3行政区	160	248	263	511	1 人減
第4行政区	111	197	198	395	_
計	482	779	780	1,559	2人減

発行: 明日の小山田を考える会 電話:0198-42-2941

‼HP: http://www.asuno-oyamada.jp/ ホームページもご覧下さい。